

Beskrivning om mig:

Ann-Charlotte Vacker



Sedan barnsben har jag under många år dansat flera olika typer av dans, störst fokus var på jazzbalett och showdans. Därefter följde en flerårig dansutbildning på [Lasse Kühlers](#) dansskola. Genom åren så har jag avverkat flertalet instruktörsutbildningar och 2 stycken domarutbildningar samt sidodömt vid ett antal tävlingar i Sverige. Lindy Hop år 1996 var min första pardans. Denna dans kom jag att utöva flitigt under kommande år. Dansen förde mig sedan upp på tävlingsgolvet i Bugg år 2000 där jag och min dåvarande danspartner snabbt gick upp i Vuxen A-klass och rankade oss bland top 10 i Sverige. Ett par år senare började vi också tävla i [boogie woogie](#) där vi tog oss upp till internationell nivå.

Under mina år som dansinstruktör har jag undervisat i bugg på flera av landets dansklubbar samt dansskolor på alla nivåer. Läger, helgkurser och veckokurser, allt från nybörjare till tävling i Sverige och i Finland. Jag undervisade även Finska landslaget under en period.

Numera utbildar jag även blivande dansinstruktörer, både i form av ledarutbildningar samt instruktörsutbildningar och tränarutbildningar.

Att instruera är för mig otroligt inspirerande – jag vill få andra att "uppleva" sin dans !"

– Dans är ytterligare ett fantastiskt sätt att uttrycka sig på =)

Beskrivning om mig:

Torgny Lindbäck



Denna grymt erfarna instruktören och dansaren har sysslat med dans i 35 år och har varit aktiv tävlingsdansare med ett tjugotal SM-titlar inom bugg och rock'n rolldanser. Torgny har dessutom dom senaste 11 åren varit medarrangör till Sveriges största dansläger i Västervik. Man kan hitta honom som tränare på flertalet dansklubbar i Sverige samt i en par-konstellation med Ann-Charlotte Vacker där de håller kurser under namnet [HOW2DANCE](#)

Torgnys CV:

- Har gått samtliga steg på DSF's utbildningsstege, en av tolv som genomgått Högre Tränarutbildningen.
- Är idag en av utbildarna för DSF's tränar- och kursledarutbildningar inom swingdanser.
- Var mellan åren 1995 till 2008 ansvarig för DSF'S bredd och elitprojekt.
- Var även förbundskapten för DSFs landslag i bugg och rock'n rolldanser mellan 2000-2008
- Landslaget samlade ihop 350 mästerskapsmedaljer under dessa år och dom par jag tränar har samlat på sig ett 50-tal medaljer på SM.
- Har på tävlingsgolvet lyckats skrapa ihop 23 SM-guld i olika swingdanser samt ett antal andra- och tredjeplaceringar.
- Tillhörde under många år världseliten i både rock och boogie med ett flertal landslagsuppdrag i bagaget. Deltagit på World Games, EM, VM och är nordisk mästare.
- Introducerade Boogie Woogie i Sverige så den dansen ligger närmast hjärtat. Vann också det första SM:et i Boogie Woogie 1993.
- Danskarriären började på Lasse Kühlers danskola med balett, jazzdans, modern fridans, bugg och stepp i 10 års tid.
- Har gjort tusentals shower runt om i hela Sverige på modemässor, after-skiis, firmafester och en rad olika scener. Har dansat åtskilliga gånger på tv-shower som tex Allsång på skansen. Var en av gästlärarna i TV-programmet Floorfiller.
- Gjorde dubbelbuggskoreografin till invigningen av friidrotts-VM 1995 med 450 dansare.
- Tävlrar sporadiskt idag i bugg 35+ b. Men ägnar annars ledig tid till husbilen och golfbanan.

Torgny undervisar i bugg, boogie woogie, lindy-hop, rock'n roll, foxtrot, både grupper och privatlektioner.

Hans passion för att lära ut dans till alla åldrar och nivåer speglar sig i det lättsamma och mycket pedagogiska sättet han undervisar på.

Torgnys paroll är att " Alla kan, bara nån visar hur" Dansa är att leva...